OBLIGACIÓN 1

1.RELACIÓN SESIONES

NOMBRE	DORIS PAOLA ROA NIÑO	COORDINADOR	DANIEL HERNANDO WILCHES BORRAS
FECHA REVISIÓN	2025-08-22 17:15:45	Mes	Agosto

IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO ANTONIO NARIÑO (I	ANTONIO NARIÑO, LA CONSOLACION,	5	**Martes,10:00:00,12:00:00** 5-12-19-26 **Jueves,10:00:00,12:00:00** 21-28	5-12-19-21		27	19
	ANTONIO NARIÑO, LA CONSOLACION,	6	**Martes,12:30:00,14:30:00** 5-19-26 **Jueves,12:30:00,14:30:00** 21-28	5-19-21			
	ANTONIO NARIÑO, LA CONSOLACION,	8	**Viernes,12:30:00,14:30:00** 1-8-15-22-29 **Miercoles,12:30:00,14:00:00** 13-20-27	1-8-13-15-20-22			
	ANTONIO NARIÑO, LA CONSOLACION,	7	**Viernes,10:00:00,12:00:00** 1-8-15-22-29 **Miercoles,10:00:00,12:00:00** 13-20-27	1-8-13-15-20-22			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2025-08-21	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo actividades con el balón que me permitan reforzar acciones como saltar, lanzar, patear dentro de las técnicas que se pueden utilizar en el baloncesto

COGNITIVA :
Mejoro mi coordinación ojo mano, a través de ejercicios y actividades que involucren el balón de baloncesto y otros elementos que me permitan conocer las tecnicas de dominio de balón en mi centro de interés.

PSICOSOCIAL :
Identifica las emociones por medio de actividades propuesta en clase

LUDICA :
Se proponen ejercicios y juegos para que el estudiantes pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Patrones básicos de movimiento

SUBTEMAS :
caminar, correr, brincar, lanzar, atrapar, etc..

IMPLEMENTACION :
balón, conos, discos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Se realiza llamado de lista y explicación sobre los parámetros para el desarrollo de la clase (uso del uniforme, hidratación, puntualidad) - Se explica normas de la clase y responsabilidad en el centro de interés. - Se realiza movilidad articular de miembros superiores a los inferiores, después realizan activación con saltos, desplazamientos, lanzamientos y combinaciones.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizamos juegos para retomar la actividad física y el desarrollo del centro de interés: - Juego de blancos y negros: Consiste en ubicarse por parejas espalda con espalda, cuando se nombre el color correspondiente a cada estudiante este deberá salir corriendo y tocar la linea que tiene al frente. Gana el estudiante que logre obtener mas puntos. El estudiante gana punto cuando pasa la linea antes de ser cogido o cuando coge a su compañero antes de pasar la linea correspondiente - Zona caliente: Se ubican 2 estudiantes en la mitad de la cancha y deberán coger a los estudiantes cuando pasen por la zona dicha, el estudiante que sea cogido deberá unirse a la lineal para coger a los demás compañeros. - Colitas : Cada estudiante tendrá una colita en la parte de atrás del pantalón, la idea es quitarle la cola a sus compañeros sin perder la propia, cuando pierda la cola saldrá del juego - tumba el cono: Se ubican en 2 grupos y con una pelota deberán tumbar el cono del equipo contraria con el objeto mencionado, quien logre mas puntos ganará.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
lograr mantenerse con su colita el tiempo que mas pueda

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores a inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2025-08-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 5		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1101521186	SARA VALENTINA OVIEDO	Asistio
1032260847	EMILIN CHAIDEHT MORELO	Asistio
N37665936883	ISABELLA VICTORIA PACHECO	Asistio
6024964	ANGEL JAVIER BRICENO	Asistio
1028899268	SHON KENED SUAREZ	No asistio
6770422	MATHIAS ALEJANDRO ANGULO	Asistio
1102390352	LIAN NICOLAS CABRERA	No asistio
1014301444	JHEANPIER nan CAMARGO	Asistio
N37666445847	IVANA ALEXANDRA HERRERA	No asistio
N37665833569	MATIAS ALEXANDER MALDONADO	Asistio
5065813	AZULA SABATH MALO	No asistio
1141136519	EMIR SANTIAGO MOLINA	Asistio
1032260847	EMILIN CHAIDEHT MORELO	Asistio
7718678	JOHANDRY YADIER PIRELA	No asistio
N37666926448	FERNANDA GAIL RINCON	Asistio
006563360	NICOLE SOFIA SANOJA	Asistio
1141137069	EDWARD nan DIAZ	No asistio
6552327	GEANNA MANUELLA GARCIA	Asistio
1146142630	GIIAN SAMUEL MURCIA	Asistio
1014296906	HARVY ALBERT DUQUE	No asistio
1023038237	TIANA GABRIELA HUERTAS	No asistio
1069649886	TANIA SOFIA JULIO	No asistio